



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 11.10.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из свеклы отварной	60		55,68	
Котлеты из мяса кур	90		198	346,67
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	40	50	79
Итого	64.19	58.00	595,68	523,44
Меню на сумму дотации				
Печенье		40		110
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		150

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____